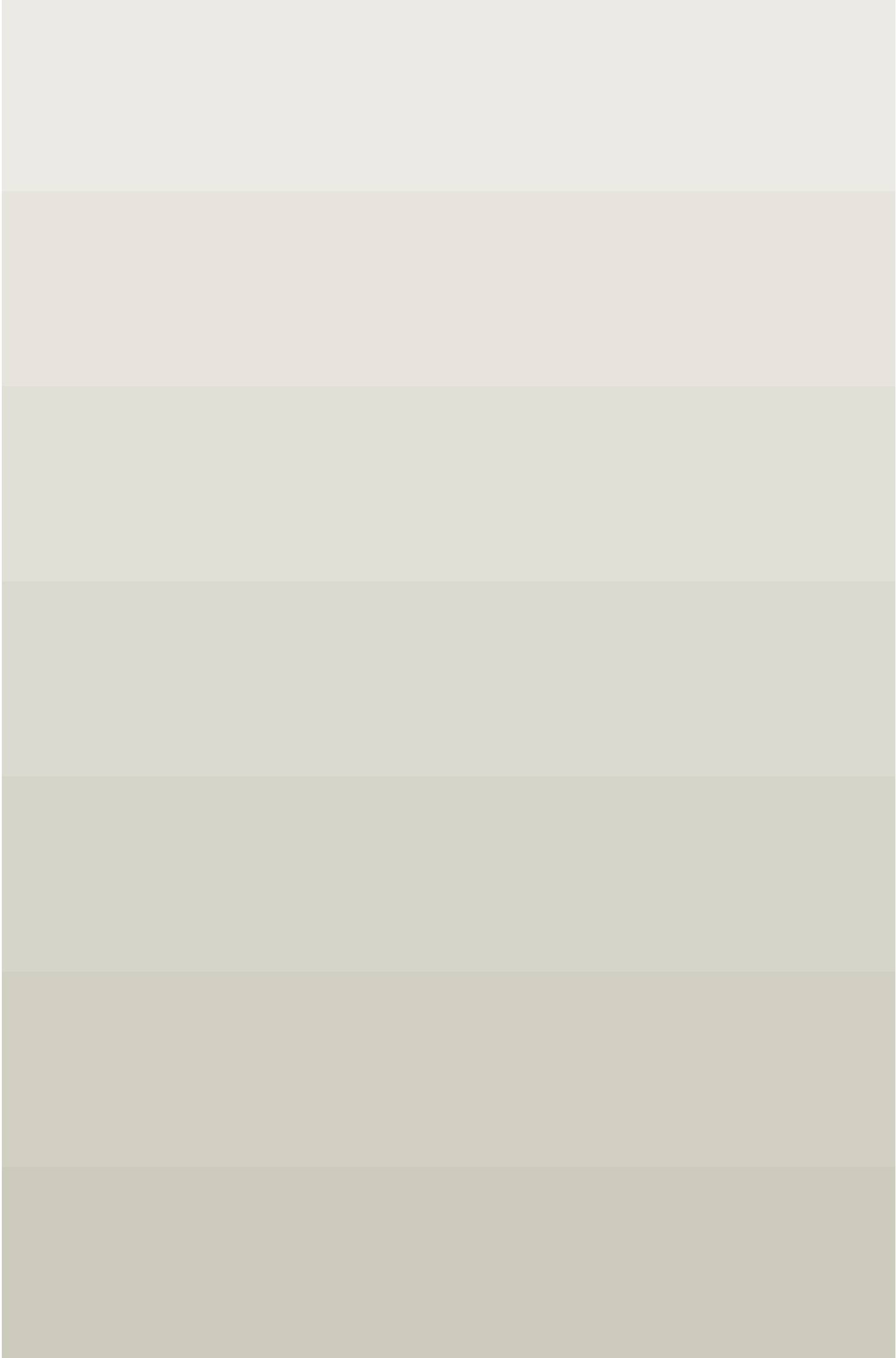


**Silke Richter**

# **Einlassen ist der Schlüssel zum Leben.**

**Die Theorie hinter der Silke Richter Seelenheilmassage®**



# Inhalt

5	Einlassen ist der Schlüssel zum Leben
9	Der Reiseplan
13	Die Zeit des Erlebens
21	Sie sind ein Teil von etwas Größerem
25	Gedanken sind Energie
31	Sie erschaffen sich Ihre eigene Realität
39	Alles ist veränderbar
45	Sie sind mit allem versorgt
51	Druck führt zur Überforderung
55	Sie handeln entsprechend Ihrer Gedanken
59	Entscheidungen sind Weichensteller
63	Sie sind geschützt
69	Ihre Sichtweise
75	Veränderungen
81	Der Lebensfluss
85	Sie sind vom Wasser getragen
88	Über die Autorin

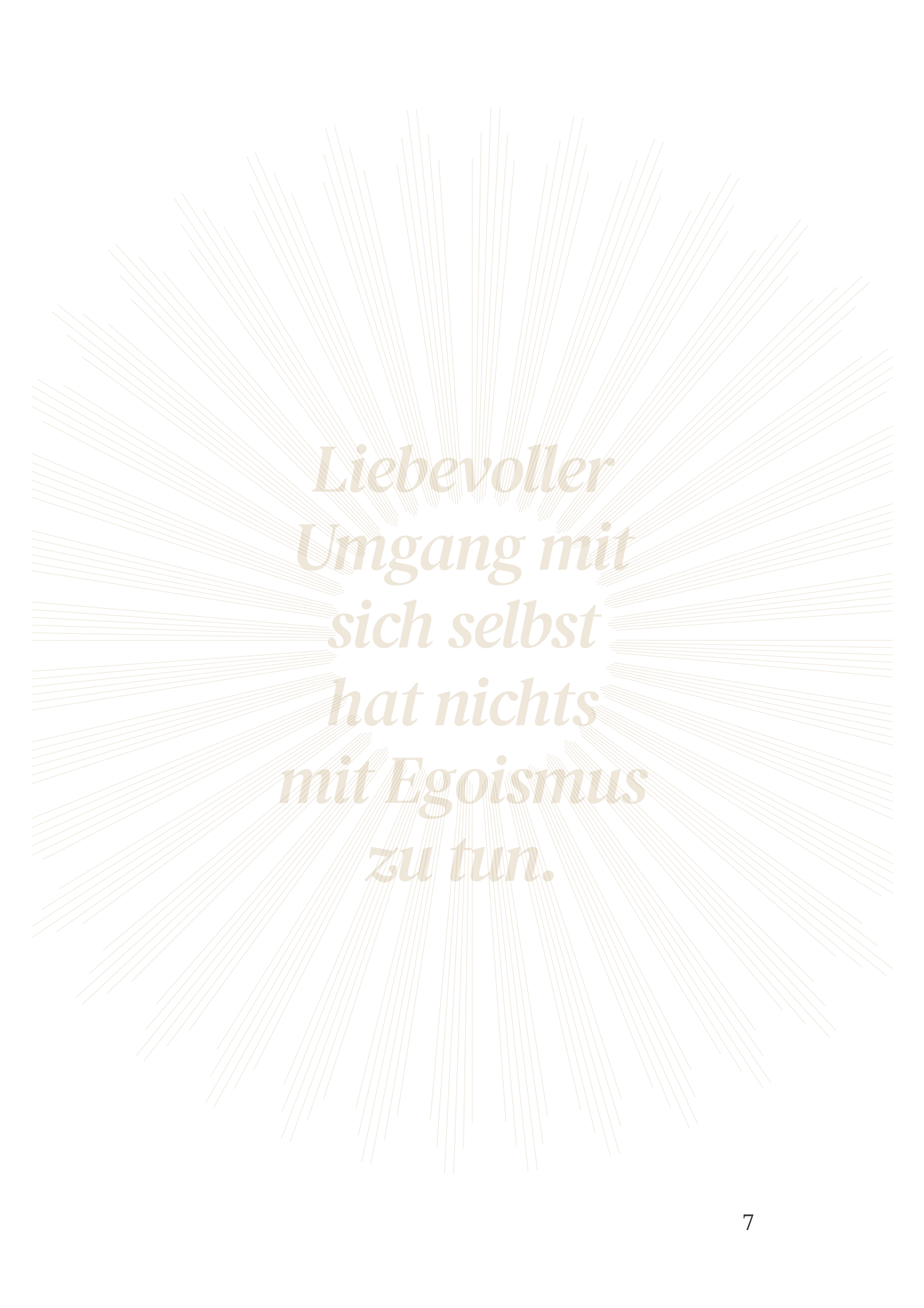


# Einlassen ist der Schlüssel zum Leben

Stellen Sie sich vor, Sie werden mit einem Buch in dieses Leben geboren, das voll mit weißen Blättern ist. Auf jeder Seite dieses Buches ist ähnlich der Blindenschrift jenes Wissen tief eingestanz, dass Sie ein Teil von etwas Größerem sind, dass Sie geschützt, getragen, mit allem versorgt sind und dass Sie mit dem größten Gut ausgestattet sind, das es gibt: dem freien Willen. **Der freie Wille besagt:** Sie wählen. Und Sie haben immer eine Wahl. Ohne den freien Willen könnten Sie nichts erleben, denn er ist die Voraussetzung dafür, Erfahrungen zu machen.

Die erste Erfahrung, die Sie gemacht haben, war die eines Embryos im Mutterleib. Ein Embryo ist im Mutterleib geschützt, da die Gebärmutter ihn abgrenzt. Er ist getragen im warmen Fruchtwasser. Er ist über den

Mutterkuchen und die Nabelschnur mit allem versorgt, was er braucht. Er ist in etwas Größeres eingebunden. All das beinhaltet bedingungslose Liebe, **bedingungslose Selbstliebe**. Kein Embryo kommt auf die Idee, anderen gerecht werden zu müssen, zu funktionieren, sich zu verbiegen, sich kleiner zu machen oder sich über andere zu stellen. Er urteilt nicht. Er wertet nicht. Er macht sich keine Gedanken, was andere von ihm halten. Ein Embryo im Mutterleib **ist** einfach nur da, spürt genau, was ihm jetzt, in diesem Moment guttut, vertraut seinem Gefühl und geht seinen Bedürfnissen nach. Er weiß, dass er einfach nur da sein darf. Jeder von Ihnen weiß, was bedingungslose Liebe ist, denn Erfahrungen werden in unserem Körper biologisch abgespeichert. Sie können sich an dieses Wissen erinnern, indem Sie sich auf sich selbst einlassen. Sie können es wie bei der Blindenschrift fühlen, denn getragen, geschützt, mit allem versorgt und ein Teil von etwas Größerem zu sein, ist Ihr angeborener, **Ihr natürlicher Zustand**. Und mit Ihrer Geburt endet dieser Zustand nicht. Sie begeben sich lediglich auf eine Reise, um sich in Ihrer Individualität und Einzigartigkeit zu erleben.



*Liebevoller  
Umgang mit  
sich selbst  
hat nichts  
mit Egoismus  
zu tun.*